

# Bakgrunn







## TO ÅR MED PANDEMI – STATUS FOR DET PSYKISKE HELSETILBUDET TIL BARN OG UNGE

### Bakgrunn

Publisert 24. mars 2022      Sist oppdatert 24. mars 2022

ISBN 978-82-8465-023-4

Våren 2021 gjennomførte Ukom en [kartlegging av situasjonen i tjenester og hjelpetilbud rettet mot barn og unge med behov for psykisk helsehjelp](#). Kartleggingen omfattet kommunale tjenester, spesialisthelsetjenester og frivillige organisasjoners lavterskeltilbud. Oppsummert fant vi at pandemien tydeliggjorde sårbarheter i et system som allerede fra før var under press.

Sårbarhetene i tjenestetilbudet til barn og unge med behov for psykisk helsehjelp, ble påpekt i rapporten ["Ungdom med uavklart tilstand"](#) som ble utgitt av Ukom høsten 2020.

*Pandemien setter et forstørrelsesglass på eksisterende sårbarheter i systemet.*

Fjorårets kartlegging av barn og unges psykiske helse beskrev en bølge av økt tilstrømning av pasienter, særlig innenfor tilstander som alvorlige spiseforstyrrelser og selvmordsproblematikk i de yngre aldersgruppene. På det tidspunktet kunne vi ikke si noe om hvor lang eller bratt bølgen kom til å bli. Nå når det har gått enda et år med pandemi og restriksjoner, ønsker vi å tegne et bilde av hvordan situasjonen har utviklet seg nasjonalt. Vi understreker at dette er en beskrivelse av situasjonen i helsetjenesten nå, og at det i kartleggingen ikke har vært et mål å finne årsaksforklaringer.



**Statens undersøkelseskomisjon  
for helse-og omsorgstjenesten**

Postboks 225 Skøyen  
0213 Oslo  
E-post: [post@ukom.no](mailto:post@ukom.no)  
Org nr: 921018924