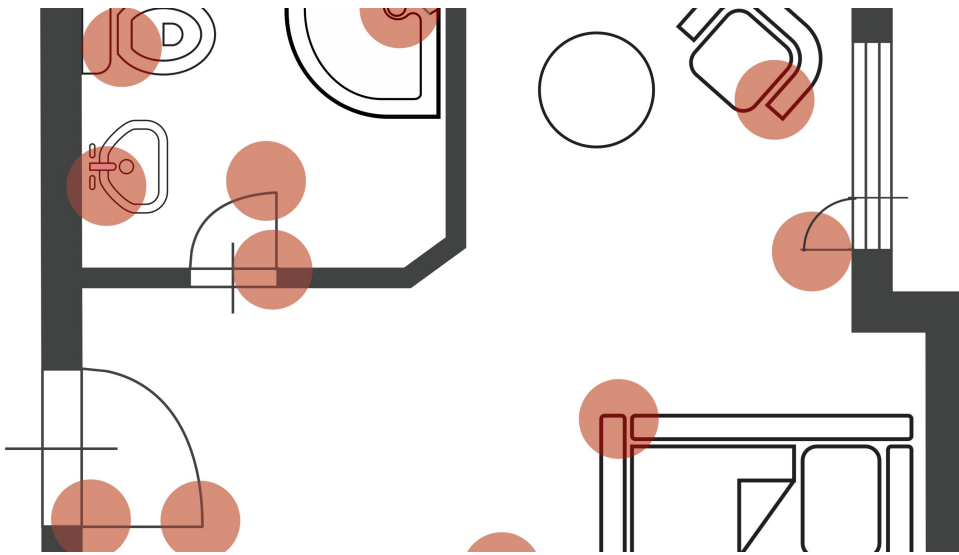


# Anbefalinger for tryggere pasientrom





## FESTEPUNKTER PÅ PASIENTROM I PSYKISK HELSEVERN

# Anbefalinger for tryggere pasientrom

Publisert 7. juni 2021

ISBN 978-82-8465-013-5

Vår undersøkelse av ti alvorlige hendelser viser at det finnes risikofylte festepunkter i pasientrommene i det psykiske helsevernet. Ukom har mandat til å gi anbefalinger om aktuelle tiltak for å forebygge nye hendelser.

I denne rapporten har vi fått gode råd og innspill fra:

- Sykehusbygg HF
- Kartleggingssystemet ved Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging (NSSF)
- Bipolarforeningen Norge
- Statens Helsetilsyn

## Anbefaling til ledelsen ved institusjoner i det psykiske helsevernet

Det finnes allerede en nasjonal retningslinje som sier at døgneheter bør gjennomgås årlig for å identifisere og eventuelt fjerne mulige festepunkter. Undersøkelsen vår viser at pasientrommene i det psykiske helsevernet fortsatt har festepunkter. I handlingsplan for forebygging av selvmord går det fram at Regjeringen vil at økt kunnskap om omstendighetene rundt selvmord skal brukes til læring og forbedring i tjenestene.

I dialog med Sykehusbygg HF har vi sett at det finnes løsninger som er tryggere og verdige.

**Ukom anbefaler at ledelsen ved alle institusjoner i det psykiske helsevernet gjennomgår pasientrommene sine for å avdekke mulige risikofylte festepunkter. Dette bør skje årlig og alltid når lokaler blir endret, oppusset eller ombygd. Ledere bør sørge for atantiligaturløsninger er i bruk i alle eksisterende pasientrom.**

## **Anbefaling til Sykehusbygg HF og institusjoner i det psykiske helsevernet**

Stadig nye og bedre anti-ligaturløsninger blir tilgjengelige. Det er vanskelig for helseforetakene å følge med på hva som til enhver tid er beste praksis. Sykehusbygg HF øker kontinuerlig sin kompetanse på dette feltet og kan gi gode råd til helseforetakene.

**Ukom anbefaler at Sykehusbygg HF forsterker og tydeliggjør sin rolle som kunnskapskilde for anti-ligaturløsninger og trygge pasientrom.**

**Ukom anbefaler at institusjoner i det psykiske helsevernet, ved behov for endringer i pasientrommene, søker råd hos Sykehusbygg HF om valg av tryggere løsninger som har verdig design.**

## **Anbefaling til Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging**

Vår undersøkelse av festepunkter i pasientrom viser at tjenestene trenger oppdatert kunnskap. Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging (NSSF) får gjennom "Nasjonalt kartleggingssystem for selvmord i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling" viktige data om omstendighetene rundt selvmord. Festepunkter, som er brukt i alvorlige hendelser på institusjoner, blir registrert som "intramurale ligaturpunkter". Sykehusbygg HF trenger informasjon om dette i sitt arbeid som kunnskapskilde for helseforetakene.

**Ukom anbefaler at NSSF årlig lager en sammenstilling av anonymiserte data om intramurale ligaturpunkter og sender denne til Sykehusbygg HF.**

## **Anbefaling til Statens helsetilsyn**

Tidligere tilsynsrapporter etter selvmord i institusjoner har i liten grad omtalt risiko knyttet til bygningstekniske løsninger. Tilsynsmyndighetene bør omtale bygningstekniske forhold ved tilsyn etter hendelser hvor pasienten brukte et festepunkt.

**Ukom anbefaler at Statens helsetilsyn og statsforvalterne ved tilsyn etter hendelser også vurderer institusjonenes praksis for å forebygge risikofylte festepunkter.**

**Statens undersøkelseskomisjon  
for helse-og omsorgstjenesten**

Postboks 225 Skøyen  
0213 Oslo  
E-post: [post@ukom.no](mailto:post@ukom.no)  
Org nr: 921018924