

# Vedlegg







## ERFARINGER FRA KOLLEGASTØTTEORDNINGER

# Vedlegg

Publisert 22. juni 2023

ISBN 978-82-8465-031-9

## Vedlegg 1 - PICO - ivaretakelse

Forklaring av forkortelse PICO:

**P:** Ivaretakelse av helsepersonell i kommune- og spesialisthelsetjenesten

**I:** Intervensjoner for ivaretakelse

**C:** Evaluering av tiltak – sammenlignende studier som viser effekt av ivaretagelsestiltak jf. ingen tiltak

**O:** Interessert i alle typer utfall av intervensjon(ene)

P (problem og populasjon): Manglende ivaretakelse av helsepersonell i kommune- og spesialisthelsetjenesten

I (phenomen of interest): System for ivaretakelse av helsepersonell

Co (kontekst): Ivaretakelse av helsepersonell på arbeidsplassen

### Avgrensning

Avgrense søk til baser over forskningslitteratur fra nordiske land, dvs. Norge, Danmark, Sverige, Island, Finland (det som er publisert på svensk). Disse artiklene kan være publisert på både morsmål og engelsk. Cut of på år 2012.

## Forslag til søkeord

<b>P</b> <b>Person/Pasient/ Problem</b>	<b>I</b> <b>Intervensjon/ eksponering</b>	<b>C</b> <b>Evt. sammenligning</b>	<b>O</b> <b>Utfall</b>
Helsepersonell	Kollegastøtte	Intervensjon	Utbrentet
Leger	Støttekollega	Sammenlignet med ingen intervensjon	Søvnvansker
Sykepleiere	Ivaretagelse		Depresjon
Helsefagarbeidere	Psykososial støtte		Rusmiddelbruk /selvmedisinering
Psykologer	Etisk refleksjon		Moralsk stress
Vernepleiere	Emosjonell støtte		Selv mord /selvmordstanker
Tannlegere	Psykologisk trygghet		Forlate yrket
	Intervensjon		
	Evaluering av intervensjon		

Vi ønsker også søk på engelske artikler, men som gjelder nordiske land.

## Forslag til engelske søkeord

<b>P</b> <b>Person/Pasient/ Problem</b>	<b>I</b> <b>Intervensjon/ eksponering</b>	<b>Evt.</b> <b>sammenligning</b>	<b>O</b> <b>Outcome</b>
Health personell	Peer support	Intervention compared with no intervention	Burn out
Doctors	Peer counselling		Sleep disorder /difficulties
Physicians	Support		Depresion
Nurses	Psychosocial support		Drug use/self medication
Care worker	Ethical support		Moral stress
Psychologists	Emotional support		Suicide/suicidal thoughts
Social worker	Psychological safety		Quit job
Dentist	Interventions		
	Evaluation of interventions		

I tillegg ønsker vi tilsvarende PICO om brannmenn/brannvesen, politi, forsvar og fly/piloter. Her kan du søke uten å begrense årstall.

### Vedlegg 2

[Søkestrategi ivaretagelse helsepersonell - litteratursøk fra bibliotek for helseforvaltningen](#) (PDF)

### Vedlegg 3

[Oversikt aktuelle artikler - ivaretagelse av helsepersonell - FHI](#) (PDF)

**Statens undersøkelseskomisjon  
for helse-og omsorgstjenesten**

Postboks 225 Skøyen  
0213 Oslo  
E-post: [post@ukom.no](mailto:post@ukom.no)  
Org nr: 921018924